

A ciascuno è concessa la propria individualità dove la libertà trova spazio nell'anima e la fantasia la veste di ali.



GIOVANNI DI MAMBRO

Gestalt Counselor

Formato presso l'Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità (A.S.P.I.C.)

Propone un ciclo di **9 INCONTRI** di lavoro di gruppo teorico/pratico (Gestalt Counseling e Counseling Espressivo)

IO TU, QUI ORA

Un percorso aperto a chiunque per sviluppare maggiore **consapevolezza** di sé e valorizzare al meglio le proprie potenzialità.

Un cammino di **autoconoscenza** per modificare atteggiamenti che portano a maggiore chiarezza, giuste responsabilità e quindi a maggior benessere.

I temi saranno tutti correlati e riguarderanno la gestione del **SENSO DI COLPA** (conviverci al meglio), del **PROPRIO PREZIOSO TEMPO** (Kairos), dell' **INVIDIA** (prenderla per mano e farsela amica), dell'**AUTOSTIMA** (rafforzare prima di tutto se stessi).

Il percorso è strutturato in moduli indipendenti e interattivi. È possibile partecipare a singoli incontri, ma è consigliata la continuità. L'ultimo incontro prevede la condivisione dei temi trattati.

Possibilità sempre di intraprendere percorsi individuali.

Da venerdì 7 febbraio a venerdì 4 aprile 2014

dalle ore 20:30 alle 22:00

presso Centro Lovera, Viale Europa 3 - Bolzano

Parcheggio retrostante
gratuito per i partecipanti

È richiesta la **pre-iscrizione** entro giovedì 6 febbraio 2014

INFO e COSTI: www.giovannidimambro.com oppure cell.: **349 66 07 850**