

A ciascuno è concessa la propria individualità dove la libertà trova spazio nell'anima e la fantasia la veste di ali.



GIOVANNI DI MAMBRO

Gestalt Counselor

Formato presso l'Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità (A.S.P.I.C.)

Propone un ciclo di **3 INCONTRI** di lavoro di gruppo teorico/pratico (Gestalt Counseling e Counseling Espressivo)

IO TU, QUI ORA

ASSERTIVITÀ

Amare prima di tutto se stessi
Ascoltare la propria voce interiore
Accogliere la propria imperfezione

Un atteggiamento assertivo serve a mantenere un buon clima relazionale nella vita quotidiana (sentimentale/privata e/o lavorativa/pubblica), a stabilire il confine delle proprie e quindi delle altrui responsabilità. Favorisce la comunicazione coerente e genera autostima.

Il percorso è strutturato in moduli interattivi di gruppo ed è sempre possibile intraprendere percorsi individuali.

Venerdì 16 , mercoledì 21 e 28 maggio 2014

dalle ore 20:30 alle 22:00

presso Centro Lovera, Viale Europa 3 - Bolzano

Parcheggio retrostante
gratuito per i partecipanti

È richiesta la **pre-iscrizione** entro giovedì 15 maggio 2014

Nr. max partecipanti: 10

INFO e COSTI: www.giovannidimambro.com | Cell. 349 66 07 850